

Haben Sie noch Fragen?

Rufen Sie uns an!

**Kostenlose Info-Hotline**  
**0800.33 44 116**

Haferweg 36  
22769 Hamburg

Telefon 040.33 44 11-9944  
Telefax 040.33 44 11-9949

info@aesculabor-hamburg.de  
www.aesculabor-hamburg.de

# Thromboserisiko



---

## Patienteninformation

Ein Service von amedes und aesculabor

Für Nachbestellungen dieser Broschüren wenden Sie sich bitte an [service@amedes-group.com](mailto:service@amedes-group.com). Weitere Informationen finden Sie unter [www.amedes-group.com](http://www.amedes-group.com).

## Thrombose, Embolie, Herzinfarkt, Schlaganfall

Bei Verletzungen gerinnt das austretende Blut – ein Vorgang, der uns allen vertraut ist. Findet eine derartige Gerinnung aufgrund einer Fehlsteuerung innerhalb der Blutgefäße statt, so kann es zu einem Blutklumpen kommen, der das Gefäß verschließt. Ein derartiger Pfropfen kann sich auch auf dem Boden einer Venenentzündung bei Verletzungen oder Infektionen bilden.

Lebensgefährliche Komplikationen drohen, wenn der Blutklumpen sich losreißt und durch das Blut schwimmt, bis er auf eine Verengung in einem Blutgefäß trifft, die er dann verschließt. Durch diesen Mechanismus entstehen Embolien in der Lungenschlagader und auch ein Herzinfarkt oder ein Schlaganfall können darauf beruhen.

### **Folgende Faktoren erhöhen das Risiko einer Venenthrombose:**

Einnahme der Pille, langes Stillsitzen bei Fernreisen mit dem Flugzeug, seltener bei Auto- oder Busreisen, Rauchen, Schwangerschaft, deutliches Übergewicht, Operationen, längere Bettlägerigkeit, ausgeprägte Krampfadern, schwere Durchfallerkrankung und hohes Fieber (Gefahr der Austrocknung).

## Gefährdung durch erbliche Risikofaktoren

Besonders gefährdet sind Personen, die aufgrund einer Erbanlage des Blutgerinnungssystems zu Thrombosen neigen. Diese Veranlagung beruht in den meisten Fällen auf einer Veränderung des Gerinnungsfaktor V(5)- und/oder des Prothrombin-(Faktor II (2))-Gens. Diese Mutationen sind in Europa weit verbreitet. Die Faktor V(5)-Genmutation findet sich bei ca. 5 % und die Faktor II (2)-Genmutation bei ca. 2 – 3 % aller gesunden Menschen. Seltener Veränderungen betreffen die Gerinnungsfaktoren Antithrombin, Protein C und Protein S. Wenn in Ihrer Verwandtschaft eine der oben erwähnten Erkrankungen gehäuft vorgekommen ist, sollten sich Frauen untersuchen

lassen, ob Sie Merkmalsträger sind, möglichst vor Einnahmeginn von Hormonpräparaten oder einer geplanten Schwangerschaft.

## Wie kann ich erfahren, ob ich Merkmalsträger bin?

Dies geschieht durch eine Blutuntersuchung. Abhängig vom einzelnen Fall wird Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt entscheiden, welche Faktoren der Blutgerinnung gegebenenfalls untersucht werden sollten. Für diese Untersuchung benötigen Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt eine Unterschrift nach dem Gendiagnostik-Gesetz.

Liegt eine Indikation für diesen Test vor, so ist die Untersuchung Leistungsbestandteil der gesetzlichen Krankenversicherung.

## Welche Schutzmaßnahmen werden bei Vorliegen einer Thromboseneigung empfohlen?

Bei einer Thromboseveranlagung sind eine ganze Reihe von Vorsorgemaßnahmen zur Minderung des Risikos möglich:

- Rauchen aufgeben
- Jede Art von Beinbewegung
- Häufige Pausen bei langen Autofahrten
- Reichliches Trinken nicht-alkoholischer Flüssigkeiten auf langen Flugreisen und bei Hitze
- Übergewicht vermeiden/reduzieren
- Stützstrümpfe tragen, z. B. bei Langstreckenflügen oder ausgeprägten Krampfadern
- Ggf. auch Heparin-Spritzen (Thromboseschutzspritzen)

### **Sprechen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt an!**

Diese Informationen ersetzen nicht das Gespräch mit Ihrem Arzt, der Ihnen im Detail über die Vorbeugung von Thrombosen Auskunft geben kann.